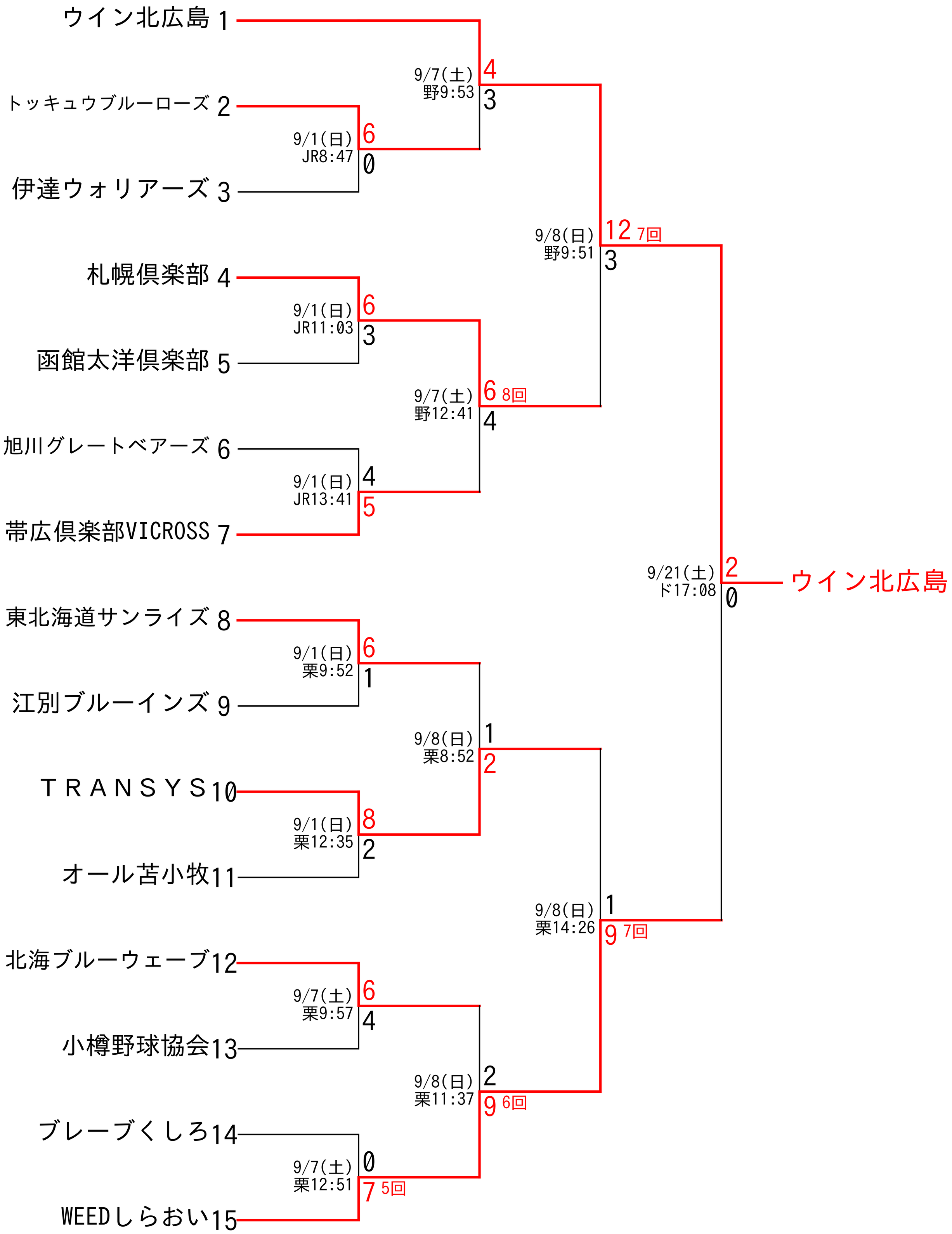第10回北海道地区クラブ選手権大会